



**ADERISCI AL PERCORSO AZZURRO  
PER LA PREVENZIONE DEI TUMORI MASCHILI**

**NON NASCONDERTI DIETRO UN DITO. EVITA DI TROVARE SCUSE**

Al via **anche in Valle d'Aosta, la Campagna Nastro Azzurro**, un invito alla popolazione maschile alla prevenzione delle patologie oncologiche della sfera genitale: tumore della prostata, del pene e del testicolo.

LILT Valle d'Aosta invita tutti gli uomini a prenotare una visita **per la prevenzione dei tumori maschili** presso l'**ambulatorio LILT** ed a leggere il materiale informativo/divulgativo

finalizzato alla sensibilizzazione sugli stili di vita salutari per prevenire i suddetti tumori. Tra questi ricordiamo la corretta alimentazione, la quotidiana attività fisica, l'astensione dal tabagismo, l'esposizione a specifici fattori di rischio (es. HPV).

Per anni parlarne era tabù, ad oggi c'è maggiore informazione sui tumori maschili, soprattutto grazie alle campagne di sensibilizzazione portate avanti nel corso del tempo, anche dalla LILT. Gli uomini però sono ancora restii ad effettuare visite ed esami di diagnosi precoce, ecco perché è importante continuare a parlare di questi temi.

In Italia, sulla base dei dati raccolti dai Registri Tumori Italiani si stima che, nel 2020, saranno diagnosticati circa 377.000 nuovi casi di tumori maligni, dei quali **195.000 fra gli uomini**. Il **tumore della prostata** resta il più frequente, interessando soprattutto chi è sopra i 50 anni di età. Con 36.074 nuove diagnosi stimate per il 2020 questa neoplasia

rappresenta il **18,5%** di tutti i tumori maschili, seguito dal **tumore del polmone** (27.554 diagnosi, **14,1% dei casi maschili**), da quello del **colon-retto (12,0%)**, della **vescica (10,5%)** e del **rene (4,6%)**. Si stima che **1 uomo su 8** potrà ricevere una diagnosi di tumore della prostata nel corso della propria vita.

L'età è un fattore determinante quando si parla della frequenza dei tumori maschili, negli uomini giovani, sotto i 50 anni, è il **tumore del testicolo** ad essere il più frequente. Con **2300 nuovi casi** attesi per l'ultimo anno rappresenta il **12%** di tutti i tumori maschili diagnosticati fra i giovani.

**IL CANCRO NON INDIETREGGIA DAVANTI AD UNA MASCHERINA  
MA DI FRONTE ALLA PREVENZIONE SI**





LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI

*prevenire è vivere*

*for*

**men**  
PERCORSO AZZURRO

## IL TUMORE DELLA PROSTATA

La prostata è una **ghiandola** dell'apparato genitale maschile, formata da tessuto fibroso e muscolare. Nel bambino è presente in dimensioni ridotte, per poi svilupparsi durante la pubertà. Ha una funzione molto importante poiché fornisce i componenti fondamentali per la sopravvivenza e la qualità degli spermatozoi.

Anche se non sono presenti segni o sintomi è importante fare dei controlli, a partire dalla visita urologica. È attraverso **visite ed esami mirati** che si è arrivati a diagnosticare questa malattia in fasi sempre più precoci, rendendo più efficaci le cure con alte percentuali di sopravvivenza, che a 5 anni dalla diagnosi si attesta al **92%** per il tumore della prostata.

## IL TUMORE DEL TESTICOLO

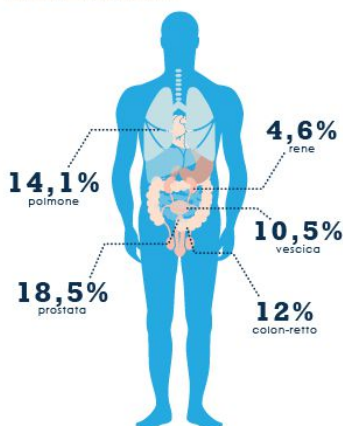
I testicoli sono le **ghiandole sessuali maschili**, a partire dalla pubertà svolgono due funzioni principali: la spermatogenesi, cioè la produzione degli spermatozoi, e la secrezione del testosterone.

Le più frequenti manifestazioni del tumore possono essere la presenza di una massa dura, oppure un ingrossamento di un testicolo, di solito non dolente e senza sintomi di infiammazione.

La **diagnosi precoce** gioca anche in questo caso un ruolo fondamentale, scoprire il tumore in fase iniziale permette importanti risultati nella cura, arrivando **fino al 99%** delle possibilità di guarigione.

## TUMORI PIU' DIAGNOSTICATI TRA GLI UOMINI

### I 5 TUMORI PIU' DIAGNOSTICATI TRA GLI UOMINI



### TUMORI DIAGNOSTICATI PER ANNO



### TUMORI MASCHILI FREQUENTI IN BASE ALL'ETÀ



### PROBABILITÀ DI SVILUPPO TUMORE ALLA PROSTATA



### SOPRAVVIVENZA A 5 ANNI DALLA DIAGNOSI



### PROBABILITÀ DI SVILUPPO TUMORE AL TESTICOLO



### SOPRAVVIVENZA A 5 ANNI DALLA DIAGNOSI



(Fonte : LILT Milano)

**Anche in Valle d'Aosta**, la sede della **LILT** sarà a disposizione dell'utenza gratuitamente per informazioni e prenotazioni di visite di prevenzione dei tumori maschili.

LILT Valle d'Aosta

Via Xavier de Maistre 24 – Aosta T. 0165 31331 [info@legatumoriaosta.it](mailto:info@legatumoriaosta.it)

**IL CANCRO NON INDIETREGGIA DAVANTI AD UNA MASCHERINA  
MA DI FRONTE ALLA PREVENZIONE SI**