

CONTINGENTE ORDINARIO

DISCIPLINA		SPECIALITÀ/CATEGORIA	M	F
1	Atletica leggera	Specialità	100 m	X
			200 m	X
			400 m	X
			100 m ostacoli	X
			110 m ostacoli	X
			400 m ostacoli	X
			800 m	X
			1500 m	X
			3000 siepi	X
			5000 m	X
			10000 m	X
			mezza maratona	X
			maratona	X
			salto in alto	X
			salto in lungo	X
			salto triplo	X
			salto con l'asta	X
			getto del peso	X
2	Skateboarding	Specialità	lancio del giavellotto	X
			lancio del martello	X
3	Judo	Categoria	lancio del disco	X
			marcia 20 km	X
			marcia 35 km	X
			decathlon	X
			eptathlon	X
			park	X
			street	X
			-48 kg	X
			-52 kg	X
			-57 kg	X
			-60 kg	X
			-63 kg	X
			-66 kg	X
			-70 kg	X
			-73 kg	X
			-78 kg	X
			+78 kg	X
			-81 kg	X
			-90 kg	X
			-100 kg	X
			+100 kg	X

CONTINGENTE ORDINARIO					
DISCIPLINA		SPECIALITÀ/CATEGORIA		M	F
4	Karate	Specialità	kata	X	X
			kumite categoria -60 kg	X	
			kumite categoria -67 kg	X	
			kumite categoria -75 kg	X	
			kumite categoria -84 kg	X	
			kumite categoria -94 kg	X	
			kumite categoria +94 kg	X	
			kumite categoria -50 kg		X
			kumite categoria -55 kg		X
			kumite categoria -61 kg		X
			kumite categoria -68 kg		X
			kumite categoria +68 kg		X
5	Taekwondo	Specialità	combattimento -54 kg	X	
			combattimento -58 kg	X	
			combattimento -63 kg	X	
			combattimento -68 kg	X	
			combattimento -74 kg	X	
			combattimento -80 kg	X	
			combattimento +80 kg	X	
			combattimento -87 kg	X	
			combattimento +87 kg	X	
			combattimento -46 kg		X
			combattimento -49 kg		X
			combattimento -53 kg		X
			combattimento -57 kg		X
			combattimento -62 kg		X
			combattimento -67 kg		X
			combattimento +67 kg		X
			combattimento -73 kg		X
			combattimento +73 kg		X
6	Nuoto	Specialità	freestyle	X	X
			stile libero 50 m	X	X
			stile libero 100 m	X	X
			stile libero 200 m	X	X
			stile libero 400 m	X	X
			stile libero 800 m	X	X
			stile libero 1500 m	X	X
			dorso 50 m	X	X
			dorso 100 m	X	X
			dorso 200 m	X	X
			farfalla 50 m	X	X
			farfalla 100 m	X	X
			farfalla 200 m	X	X
			rana 50 m	X	X
			rana 100 m	X	X
			rana 200 m	X	X
			misti 200 m	X	X
			misti 400 m	X	X

CONTINGENTE ORDINARIO						
DISCIPLINA		SPECIALITÀ/CATEGORIA			M	F
7	Nuoto sincronizzato				X	X
8	Nuoto di fondo in acque libere				X	X
9	Tuffi				X	X
10	Tiro a segno	Specialità	pistola ad aria compressa		X	X
			pistola automatica		X	X
			pistola sportiva		X	X
			carabina ad aria compressa		X	X
			carabina libera tre posizioni		X	X
			carabina sportiva tre posizioni		X	X
11	Tiro a volo	Specialità	fossa olimpica		X	X
			skeet		X	X
12	Tiro con l'arco	Specialità	compound indoor 18 m		X	X
			arco ricurvo (olimpico)		X	X
13	Scherma	Specialità	fioretto		X	X
			sciabola		X	X
			spada		X	X
14	Canoa	Specialità	kayak velocità 200 m		X	X
			kayak velocità 500 m		X	X
			kayak velocità 1000 m		X	X
			kayak fondo 5000 m		X	X
			Canadese velocità 200 m		X	X
			Canadese velocità 500 m		X	X
			Canadese velocità 1000 m		X	X
			Canadese fondo 5000 m		X	X
15	Canottaggio	Specialità	“Vogatore” di coppia senior		X	X
			“Vogatore” di coppia pesi leggeri		X	X
			“Vogatore” di punta senior		X	X
			“Vogatore” di punta pesi leggeri		X	X
			“Timoniere”		X	X
16	Coastal rowing	Specialità	endurance		X	X
			beach sprint		X	X
17	Discipline alpine	Sci alpino	disciplina tecnica – slalom gigante		X	X
			disciplina tecnica – slalom speciale		X	X
			discipline tecniche (slalom speciale e slalom gigante)		X	X
			discipline veloci (discesa libera e supergigante)		X	X
			polivalente (discipline tecniche e discipline veloci)		X	X
	Ski cross				X	X
	Discipline alpine	Snowboarding	slalom parallelo		X	X
			slalom gigante parallelo		X	X
			snowboardcross		X	X
			halfpipe		X	X
			slopestyle		X	X
			big air		X	X

CONTINGENTE ORDINARIO							
DISCIPLINA			SPECIALITÀ/CATEGORIA			M	F
18	Discipline nordiche	Sci fondo invernale	Specialità	distanze (distance)		X	X
				sprint		X	X
				polivalente (distanze e sprint)		X	X
		Biathlon				X	X
		Salto con gli sci				X	X
		Combinata nordica				X	X
		Sci alpinismo	Specialità	sprint		X	X
				individuale		X	X
				vertical race		X	X
				lunghe distanze		X	X
				polivalente		X	X
19	Discipline ghiaccio	Pattinaggio su ghiaccio velocità pista lunga	Specialità	distanze sprint (500 e 1000 metri)		X	X
				medie e lunghe distanze (1500, 3000, 5000 e 10000 metri)		X	X
				mass start		X	X
		Short track				X	X
		Curling				X	X
		Bob				X	X
20	Arrampicata sportiva	Specialità	Boulder			X	X
			Lead			X	X
			Speed			X	X
			Polivalente			X	X

CONTINGENTE DI MARE				
	DISCIPLINA	CLASSE	M	F
21	Vela	Olimpica	470 ruolo Timoniere	X
			470 ruolo Prodiere	X
			Ilca7 (Laser Standard)	X
			Ilca 6 (Laser Radial)	X
			49er ruolo Timoniere	X
			49er ruolo Prodiere	X
			IQFoil	X
			49erFX ruolo Timoniere	X
			49erFX ruolo Prodiere	X
			Kiteboarding Formula kite	X
		Propedeutica	Nacra17 Foiling ruolo Timoniere	X
			Nacra17 Foiling ruolo Prodiere	X
			29er ruolo Timoniere	X
			29er ruolo Prodiere	X
			420 ruolo Timoniere	X
		Propedeutica	420 ruolo Prodiere	X
			Ilca 6 (Laser Radial)	X
			Ilca (Laser 4.7)	X
			Tecno 293 (tavola a vela)	X
			Nacra15 Foiling ruolo Timoniere	X
			Nacra15 Foiling ruolo Prodiere	X
			49er FX ruolo Timoniere	X
			49er FX ruolo Prodiere	X
			Kiteboard TT:R	X