



Giunto alla sua quarta edizione, Herbarium rinnova il proprio percorso di ricerca e valorizzazione del patrimonio etnobotanico introducendo un nuovo focus dedicato alla femminilità e al movimento, intesi come chiavi di lettura del rapporto tra corpo, piante officinali e saperi tradizionali.

Herbarium - Femminilità e Movimento esplora le piante non solo come risorse, ma come presenze attive in relazione al corpo, ai suoi cicli, ai gesti e alle pratiche quotidiane.

L'evento si articolerà in tre giornate di incontri, esperienze e attività immersive rivolte a un pubblico eterogeneo - residenti e visitatori, adulti, bambini e famiglie - con l'obiettivo di promuovere un dialogo contemporaneo tra tradizione etnobotanica, pratiche corporee e patrimonio culturale e naturale del territorio.

Organizzate attorno ai temi di Radici, Trasformazione e Armonia e ospitate in diversi luoghi del comune di Jovençan, le attività daranno vita a un percorso diffuso che valorizza il patrimonio culturale e paesaggistico del territorio.



evento organizzato da:



In collaborazione con il
Comune di Jovençan

Région Autonome
Valle d'Aoste



Regione Autonoma
Valle d'Aosta

con il contributo di:



**Tutte le attività sono gratuite,
grazie al contributo degli sponsor.**

Per informazioni e prenotazioni:
telefonate o whatsapp 333.3589863
email info@anciensremedesjovençan.it

www.anciensremedesjovençan.it

Seguici su Instagram e Facebook
@maisondesanciensremedes

**SCANSIONA
IL QR CODE**

e resta sempre aggiornato!

Programma, novità,
info ufficiali...
tutto a portata di click!



HERBARIUM!

Femminilità e Movimento

*Maison e Jardin des Anciens Remèdes
a Jovençan*

26 - 27 - 28 giugno 2026

Programma

VENERDÌ 26 GIUGNO

Radici e Apertura

ore 20.00 - Antico Cimitero di Jovençan

Conferenza stampa inaugurale

Momento di apertura pubblica dedicato alla condivisione del tema dell'edizione, che introduce il dialogo tra patrimonio etnobotanico, corpo e femminilità e mette in evidenza la rete culturale attivata sul territorio.

ore 20.30 - Antico Cimitero di Jovençan

Spettacolo di danza - Studio per una dissolvenza

Elena Pisu - danzatrice, coreografa e dramaturg

Una partitura per corpo solo che indaga il rapporto tra interno ed esterno, quiete e movimento, attraversando il corpo come luogo di percezione, ciclicità e relazione con il paesaggio.

Durata: 40 minuti

A seguire - Calice al calar della sera

Momento conviviale, in collaborazione con la Proloco comunale, con degustazione di vini, sciroppi e biscotti locali, con attenzione alla valorizzazione della filiera femminile del territorio. Spazio di incontro tra pubblico, protagoniste della rassegna e comunità.

Ingresso libero fino ad esaurimento dei posti disponibili

SABATO 27 GIUGNO

Corpo e Trasformazione

ore 10.00 - Jardin des Anciens Remèdes

Laboratorio di danza terapia - Naturale in Movimento

Romina Bregoli - danzaterapeuta

Laboratorio di esplorazione corporea e movimento consapevole nel Jardin. Attività rivolta ad adulti, finalizzata a percepire il corpo come strumento di ascolto e relazione con l'ambiente naturale. Il percorso si conclude con la realizzazione di un'opera collettiva con materiali naturali, elemento concreto di sintesi dell'esperienza.

Durata: 2 h - prenotazione obbligatoria

ore 15.00 - 19.00 - Maison e Jardin des Anciens Remèdes

Visite alla Maison e al Jardin des Anciens Remèdes

Accesso libero alla Maison, custode dei saperi tradizionali legati alle piante e agli antichi rimedi, e al Jardin, dove le piante officinali sono osservabili nel loro contesto naturale.

Ingresso libero regolato, senza prenotazione

ore 15.00 - Jardin des Anciens Remèdes

Laboratorio di sguardo

Francesca Alti - fotografa

Esperienza di fotografia lenta con smartphone dedicata all'osservazione consapevole del paesaggio e delle piante del Jardin. L'attività invita i partecipanti a esplorare il femminile come capacità di osservare, attendere e custodire, attraverso la realizzazione di immagini relazionali. Le fotografie selezionate, una per partecipante, saranno stampate ed esposte.

Durata: 2,5 h - prenotazione obbligatoria

ore 15.00 - Antico Cimitero di Jovençan

Laboratorio teatrale per bambini - Il teatro delle Erbe

Ideazione: Elementa Teatro (Livia Taruffi, attrice, dramaturga e formatrice teatrale; Stefania Mastroianni, educatrice teatrale, doula e insegnante di yoga). Conduzione: Stefania Mastroianni.

Lecture, racconti e giochi teatrali dedicati al mondo delle piante e del territorio per stimolare curiosità, creatività e attenzione ambientale. Attraverso storie e leggende ispirate alla natura, i bambini saranno accompagnati in un'esperienza di espressione corporea, movimento e improvvisazione teatrale, esplorando in modo ludico il rapporto tra corpo, emozioni e paesaggio.

Durata: 2 h - dai 6 anni in su, prenotazione obbligatoria

ore 18.00 - Maison des Anciens Remèdes

Conferenza - L'essenza della donna è il movimento

Claudia Bider - ostetrica, esperta in medicina tradizionale cinese, insegnante di yoga

La conferenza esplora il rapporto tra corpo, ciclicità e percezione attraverso il dialogo tra yoga, medicina tradizionale cinese e ostetricia. L'incontro propone una lettura del movimento come esperienza integrata di corpo e natura, offrendo uno spazio di riflessione condivisa sul benessere e la trasformazione.

Durata: 1 h - prenotazione obbligatoria

ore 21.00 - Antico Cimitero di Jovençan

Proiezione cinematografica

Front Doc - APA VdA

Proiezione del film **Feu feu feu** di Pauline Jeanbourquin.

Un momento cinematografico che amplia la riflessione sul rapporto tra corpo, memoria e trasformazione: un ritratto poetico che attraversa pratiche di cura, ritualità e trasmissione intergenerazionale, offrendo uno sguardo profondo sulle relazioni tra identità, spiritualità e paesaggio.

Durata: 1,5 h - ingresso libero fino ad esaurimento dei posti disponibili

DOMENICA 28 GIUGNO

Corpo e Armonia

ore 10.00 - Jardin des Anciens Remèdes

I fondamentali dello yoga

Claudia Bider - ostetrica, esperta in medicina tradizionale cinese, insegnante di yoga, co-conduce Maurizio Ansaldo

Introduzione alla pratica dello yoga con un approccio teorico e pratico ai suoi fondamentali. La sessione, dedicata agli adulti, esplora gli otto pilastri della disciplina, integrando postura, respirazione e meditazione, per offrire un'esperienza di ascolto corporeo e centratura in dialogo con l'ambiente naturale del Jardin.

Durata: 2 h - prenotazione obbligatoria

ore 17.00 - Jardin des Anciens Remèdes

Yoga e movimento consapevole per bambini - Yoga e movimento nel giardino delle erbe

Elementa Teatro - Stefania Mastroianni.

Proposta dedicata ai bambini dai 3 ai 6 anni, con la presenza di un adulto accompagnatore per ciascun partecipante, coinvolto attivamente nel percorso. Attraverso la narrazione di una fiaba, i bambini esplorano lo yoga e giochi di movimento consapevole e sensoriale, in relazione allo spazio naturale del Jardin e al mondo delle erbe.

Durata: 2 h - prenotazione obbligatoria

ore 15.00 - 19.00 - Maison e Jardin des Anciens Remèdes

Visite alla Maison e al Jardin des Anciens Remèdes

Ingresso libero regolato, senza prenotazione

ore 21.00 - Chiesa parrocchiale di Jovençan

Evento musicale

Mazi - Ensemble vocale

Concerto dedicato al rapporto tra natura, femminilità e paesaggio sonoro.

Durata: 1 h - ingresso libero fino ad esaurimento dei posti disponibili

Attività continuativa lungo l'arco delle giornate

dalle ore 10.00 alle ore 21.00 - Sala Consiliare - Jovençan

Mostra Voix de Femmes

Visita libera alla mostra dedicata alla presenza femminile nelle associazioni culturali valdostane, dalle pioniere del passato alle protagoniste contemporanee.

Ingresso libero